

## Publikationsverzeichnis

Gültig für das I. Quartal 2006

The logo for BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) consists of the letters 'BZgA' in a white, bold, sans-serif font, set against a dark grey rectangular background.

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Ihre Bestellung richten Sie bitte schriftlich an die BZgA.

Bestellformular beiliegend.

<b>Bestellwege:</b>	<b>per Post:</b>	<b>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 51101 Köln</b>
	<b>per Telefax:</b>	<b>02 21 / 89 92 - 257</b>
	<b>per Email</b>	<b>order@bzga.de</b>
	<b>per Internet:</b>	<b>www.bzga.de (Online-Bestellsystem)</b>

Telefonische Bestellungen sind leider nicht möglich.

Dieses Publikationsverzeichnis bietet Ihnen eine Auswahl der gängigsten Materialien aus unseren verschiedenen Themengebieten. Ergänzend halten wir außerdem themenspezifische Verzeichnisse bereit, in denen Sie die komplette Auflistung aller Medien zum jeweiligen Thema finden können. Diese Themenlisten können mit dem anhängenden Bestellschein angefordert werden. Einen vollständigen Überblick über alle Themengebiete erhalten Sie auch auf unserer Homepage unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de).

Bitte richten Sie sich auf eine Bearbeitungs- und Lieferzeit von bis zu 14 Tagen ein.

Falls Sie die bestellten Materialien zu einem bestimmten Termin benötigen, geben Sie diesen bitte gut sichtbar auf Ihrer Bestellung mit an. Eine Lieferung zum gewünschten Termin kann jedoch nicht garantiert werden.

Sollten von Ihnen bestellte Artikel nicht lieferbar sein, werden Sie hierüber auf dem Lieferschein, der jeder Materialsendung beiliegt, informiert.

Die detaillierten Versandbedingungen entnehmen Sie bitte den entsprechenden Seiten in diesem Publikationsverzeichnis.

## Medienübersichten aus den verschiedenen Themenbereichen der BZgA

---

- 95003000 Publikationsverzeichnis der BZgA**  
Auswahl verschiedener Medien aller Themenbereiche mit Bestellschein.
- 13010000 Materialien zur Sexuaufklärung**  
Übersicht der Materialien des Themengebietes Sexuaufklärung mit Kurzbeschreibungen und farbigen Abbildungen
- 33110100 Materialien zur Suchtprävention**  
Übersicht der Materialien des Themengebietes Suchtprävention mit Kurzbeschreibungen und farbigen Abbildungen
- 70950000 Materialien zur Aidsprävention**  
Übersicht der Materialien des Themengebietes Aidsprävention mit Kurzbeschreibungen und farbigen Abbildungen
- 99000000 Audiovisuelle Medien der BZgA**  
Übersicht der audiovisuellen Materialien mit Kurzbeschreibungen und farbigen Abbildungen
- 95006000 Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**  
Übersicht der Materialien aus dem Bereich Kinder und Jugendgesundheit mit Kurzbeschreibungen und farbigen Abbildungen.
- 20000002 Unterrichtsmaterialien - Arbeitshilfen für Lehrkräfte**  
Übersicht der Unterrichtsmaterialien der BZgA. Diese Medien richten sich an Lehrkräfte und Schulen.
- 60590000 Die Fachheftreihe "Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung"**  
Übersicht der bisher erschienenen Fachhefte im Bereich Gesundheitsförderung.
- 13300000 Die Fachheftreihe "Forschung und Praxis der Sexuaufkl.und Familienpl."**  
Übersicht der bisher erschienenen Fachhefte im Bereich Sexuaufklärung und Familienplanung
- Einen Überblick über alle Schwerpunktthemen der BZgA finden Sie auch im Internet unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de)**

## Medien zum Thema Urlaub und Reisen

---

- 80040000 Reisefieber**  
Faltblatt mit Gesundheitstipps zum Thema Urlaub und Reisen
- 13252000 Reiselust**  
Kurze Informationen über Reiseplanung und -vorbereitung sowie Tips für unterwegs für Jugendliche

## Medien zur Ernährungs- und Verbraucheraufklärung

---

- 35231002 Ess-Störungen Was ist das ?**  
Informationen über Bulimie, Magersucht, Esssucht und Binge Eating Disorder für Betroffene, Angehörige und Multiplikatoren.
- 35231400 Ess-Störungen-Ein Leitfaden für Eltern, Angehörige, Partner und Freunde**  
Diese Broschüre gibt Anregungen und Hilfestellungen zum Umgang mit dem Thema Ess-Störungen.
- 35040000 Wenn der Hefeteig spazieren geht**  
Kindgerechte Broschüre für Kinder bis 8 Jahre zum Thema Ernährung.
- Gut Drauf -Tips - Ernährungsaufklärung für Jugendliche**
- 35550100** Immer Ärger mit der Schönheit  
**35550200** Open Air :Rezepte für die Grillparty  
**35550300** Novel Food und Co  
**35550400** Fast Food: Essen auf die Schnelle  
**35550500** Die heimliche Sucht : Ess-Störungen  
**35550600** Fitness,Sport,Body  
**35550700** Fit ohne Pillen  
**35550800** Gefährliches Ziel: Traumbody

**weitere Informationen erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:**

[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

[www.bzga-kinderuebergewicht.de](http://www.bzga-kinderuebergewicht.de)

[www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)

## Medien zur Förderung des Nichtrauchens

---

- 31041000 Rauchfrei am Arbeitsplatz**  
Informationen für rauchende und nichtrauchende Arbeitnehmer
- 31350000 Ja, ich werde rauchfrei**  
Diese Broschüre gibt Starthilfen für ein rauchfreies Leben.
- 31500000 Rauchfrei - Ich bekomme ein Baby**  
Ein Ratgeber Schwangere und Ihre Partner.
- 31510000 Rauchfrei - Das Baby ist da**  
Wichtige Informationen und Hinweise für Eltern, die Geburt ihres Kindes zu nutzen, mit dem Rauchen aufzuhören
- 31601000 Let's talk about smoking**  
Basis-Informationen über das Rauchen bzw. Nichtrauchen für Jugendliche
- 31602000 Stop Smoking - Girls**  
Eine Anleitung zum Rauchverzicht für Mädchen.
- 31603000 Stop Smoking - Boys**  
Eine Anleitung zum Rauchverzicht für Jungen.

**weitere Informationen erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:**

[www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de)

[www.rauch-frei.info](http://www.rauch-frei.info)

## Medien zum Thema Suchtvorbeugung

---

- 33710000**      **Kinder stark machen- zu stark für Drogen**  
Drei Broschüren zur Elternaufklärung über das Thema Drogen und Süchte
- 33713100**      **Über Drogen reden**  
Broschüre für Eltern zum Thema Drogen
- 33714000**      **Ecstasy**  
Broschüre zur Suchtvorbeugung bei Ecstasy für Eltern, Lehrer und Erzieher
- 33230100**      **Cannabis - Basisinformation**  
Informationen über die Wirkungen, Risiken und Folgen des Cannabiskonsums
- 33210000**      **Frei ab 18**  
Faltblatt für Jugendliche zum Thema Spielsucht
- 33300000**      **Leo geht durch alles durch**  
Broschüre im Comicstil für Jugendliche zum Thema Drogen.
- 33220002**      **Ein Angebot an alle, die einem nahestehenden Menschen helfen wollen**  
Broschüre für Angehörige, Partner und Freunde von Drogenabhängigen.

**weitere Artikel erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:**

[www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)

[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)

## Medien zum Thema Alkoholprävention

---

- 32010000**      **Alles klar ?**  
Broschüre zum Thema Alkohol - Tipps zum verantwortungsvollen Umgang.
- 32011000**      **Alkoholfrei leben**  
Rat und Hilfen bei Alkoholproblemen.
- 32041000**      **Auf Dein Wohl mein Kind**  
Ein Ratgeber zum Thema Alkohol für werdene Eltern.
- 33230000**      **Alkohol - Basisinformation**  
Informationen über Alkohol als Wirtschaftsfaktor, Alkohol am Arbeitsplatz, im Straßenverkehr, Konsum, Mißbrauch und Abhängigkeit
- 32000000**      **Alkohol- Wie viel ist zu viel ?**  
Broschüre zum Thema Alkopops/Alkoholkonsum bei Jugendlichen
- 32100000**      **Das nasse Blatt**  
Zeitschrift zur Kampagne " Bist Du stärker als Alkohol "

**weiter Artikel erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:**

[www.bist-du-staerker-als-alkohol.de](http://www.bist-du-staerker-als-alkohol.de)

## Medien zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

---

- 11030000**      **Das Baby-Ein Leitfaden für Eltern**  
Broschüre über die Entwicklung des Babys im ersten Lebensjahr.
- 11050000**      **Sicherheitsfiebel**  
Broschüre zum Thema Verhütung von Kinderunfällen.
- 11060000**      **Kinderspiele**  
Broschüre über Anregung und Spiele zur gesunden Entwicklung von Kleinkindern.
- 11128000**      **Impfungen - Sicherer Schutz vor Infektionskrankheiten für Kinder**  
Faltblatt mit Informationen zu den Impfungen im Kindesalter
- 11070000**      **Unsere Kinder**  
Broschüre zur gesunden körperlichen, seelischen und sozialen Entwicklung von Jungen und Mädchen im Alter von 2-6 Jahren.
- 11090100**      **ADHS**  
Die Broschüre wendet sich an Jugendliche und Erwachsene, die von ADHS betroffen sind, an Eltern und Angehörige mit Kindern und Jugendlichen mit ADHS sowie an alle, die beruflich mit ADHS Patienten zu tun
- 60020000**      **Kopfläuse- was tun?**  
Faltblatt mit Informationen über die Übertragung und Bekämpfung von Kopfläusen

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:

[www.ich-geh-zur-u.de](http://www.ich-geh-zur-u.de)

## Materialien zum Thema Organspende

---

- 60110000**      **Das Medienangebot der Organspendekampagne**  
Übersicht und Bestellschein zur Anforderung der Materialien der Organspendekampagne.
- 60170000**      **Organspendeausweis deutsche Ausgabe**  
**60170060**      **Organspendeausweis türkische Ausgabe**  
Klappkarte mit Kurzinfos zur Organspende und heraustrennbarem Ausweis zur Eintragung der persönlichen Organspendeerklärung
- 60190100**      **Organspende- Antworten auf wichtige Fragen deutsche Ausgabe**  
**60190160**      **Organspende- Antworten auf wichtige Fragen türkische Ausgabe**  
Broschüre zur Klärung der wichtigsten Fragen der Organspende.
- 60190200**      **Wie ein zweites Leben**  
Sachliche Informationen zu Thema Organspende und Betroffenenberichte.

weitere Informationen erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:

[www.organspende-kampagne.de](http://www.organspende-kampagne.de)

[www.organspende-info.de](http://www.organspende-info.de)

## Medien zum Thema Sexuaufklärung

---

- 13060000**      **Sichergeh**  
Broschüre zum Thema Verhütung für Sie und Ihn.
- 13030000**      **Wie geht's-wie steht's**  
Infos über den männlichen Körper, Sexualität und Verhütung für männliche Jugendliche.
- 13040000**      **Aufregende Jahre - Jules Tagebuch**  
Informationen für Mädchen von 10-15 Jahren über die Zeit der Pubertät.
- 13100000**      **Das kleine 9x2**  
Leporello für Kinder zur Geschichte von Mutter und Kind in den ersten 9 Monaten.
- 13141000**      **Das kleine Körper ABC**  
Taschenlexikon für Kinder mit Sexuaufklärungsbegriffen
- 13640000**      **Eltern sein, die erste Zeit zu dritt**  
Infos und Ratschläge für junge Familien
- Körper,Liebe,Doktorspiele**
- 13660100**      Broschüre zur kindlichen Sexualentwicklung 1-3 Lebensjahr
- 13660200**      Broschüre zur kindlichen Sexualentwicklung 4-6 Lebensjahr
- weitere Informationen erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:**  
[www.loveline.de](http://www.loveline.de)                                      [www.sexuaufklaerung.de](http://www.sexuaufklaerung.de)  
[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

## Medien zur Aidsaufklärung

---

- 70010000**      **Aids von A bis Z: Fragen, Antworten, Informationen zu Aids, HIV und zum Test**  
Aktuelle Informationen zu HIV/Aids und zum HIV-Test
- 70280000**      **HIV-Übertragung und Aids -Gefahr**  
Beschreibung der Übertragungswege und Nichtübertragungswege der HIV-Infektion sowie Ratschläge zum Schutz
- 70410000**      **Ach, übrigens...**  
Informationen zu den wichtigsten sexuell übertragbaren Krankheiten (inkl. Aids) und deren Verhütung
- 70430000**      **...ist da was? - Wichtiges über Krankheiten, mit denen man sich beim Sex anstecken kann**  
Wesentliche Informationen über sexuell übertragbare Krankheiten (inkl. Aids) in einfacher deutscher Sprache
- 70420000**      **Safer Sex....sicher**  
Informationen über Safer Sex zum Schutz vor HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten
- 13080000**      **Heterosexuell?Homosexuell?**  
Broschüre über sexuelle Orientierung und Coming Out.
- 70450000**      **Mädchensache(n)**  
Broschüre über Liebe,Freundschaft, Lust und Frust, Sex und Aids für Mädchen
- 70460000**      **In unserer Straße**  
Broschüre über Freundschaft ,Liebe, Sex und Aids für Jungen
- 70470000**      **Fliegende Herzen**  
Leporello zum Kondomgebrauch
- 70510000**      **Aids hat viele Gesichter**  
Lebenswelten von Menschen mit HIV und Aids - Erfahrungsberichte Betroffener
- 70150000**      **Das Wichtigste über Aids**  
Plakat (DIN A2), Das allerwichtigste über HIV und Aids - ganz knapp zusammengefasst.
- 70910000**      **Dokumentation " Gib Aids keine Chance"**  
Dokumentation der BZgA-Aidskampagne, zweisprachig (deutsch/englisch)
- weitere Informationen erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:**  
[www.machsmid.de](http://www.machsmid.de)                                      [www.gib-aids-keine-chance.de](http://www.gib-aids-keine-chance.de)

## **Versandbedingungen für die Medien der BZgA**

### **1. Medien/Preise**

Die Abgabe der Informationsmaterialien der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) erfolgt innerhalb der Bundesrepublik Deutschland in der Regel kostenlos. Für einige Medien und Medienpakete wird eine Schutzgebühr erhoben. Darauf wird in den Medienübersichten und im BZgA Online-Bestellsystem ggf. jeweils deutlich hingewiesen.

### **Hinweis zu audiovisuellen Medien (VHS-Kassette, Audio-CD, CD-ROM, DVD usw.)**

Das auf den audiovisuellen Medien enthaltene Programm (einschließlich der Musik) und deren Ausstattung sind urheberrechtlich geschützt. Diese Medien sind ausschließlich zur Vorführung für nicht gewerbliche Zwecke im privaten Bereich lizenziert. Alle weiteren Rechte sind dem Lizenzgeber vorbehalten. **Ein Weiterverkauf ist nicht zulässig!**

### **2. Bestellungen/Lieferzeiten/Rücksendungen**

Bei Anforderung größerer Mengen (d.h. für private Zwecke: insgesamt mehr als 10 Exemplare von einem und/oder mehreren Artikeln bzw. bei Bestellungen von Multiplikatoren: insgesamt mehr als 100 Exemplare von einem und/oder mehreren Artikeln) wird um eine **Begründung** gebeten. Bei fehlender Begründung für größere Mengen wird die Bestellung ohne Rückfrage gekürzt. Bitte richten Sie sich auf eine Bearbeitungs- und Lieferzeit von etwa 14 Tagen ein. Falls Sie die bestellten Materialien zu einem bestimmten Termin benötigen, geben Sie diesen bitte auf der Bestellung mit an. Wir sind bestrebt, Terminwünsche einzuhalten, dies kann jedoch nicht garantiert werden. Kürzungen der bestellten Mengen bleiben auch bei vorhandener Begründung grundsätzlich vorbehalten.

**Hinweis für Großbesteller:** Ab einem Transportgewicht von über 100 kg erfolgt die Anlieferung auf Europaletten per Spedition. Grundsätzlich liefert die Spedition **nur bis zur Hauseingangstür**. Sollen die bestellten Materialien z.B. in ein höheres Stockwerk oder in einen nach hinten gelegenen Raum geliefert werden, so muß dies gesondert beauftragt werden. Dadurch entstehen **Zusatzkosten**, die vom Besteller zu tragen sind.

### **Rücksendungen**

Die Kosten für eventuelle Rücksendungen von Informationsmaterialien an die BZgA sind vom Besteller zu tragen. Unfreie Sendungen werden nicht angenommen. Im Falle von berechtigten Reklamationen werden die Portokosten nach Prüfung des Einzelfalles erstattet.

Ihre Bestellung richten Sie bitte schriftlich an die BZgA

per Post:	per Telefax:	per Email:
BZgA, 51101 Köln	0221/8992-257	order@bzga.de

oder gerne auch über unser **Online-Bestellsystem** unter **www.bzga.de**

### **3. Lieferungen außerhalb der Bundesrepublik Deutschland**

Eine Versendung von Medien und Materialien in das Ausland kann nur im Rahmen eines Informationsaustauschs und einer Kooperation mit Institutionen und Organisationen, die ebenfalls im Bereich der Gesundheitserziehung und -aufklärung tätig sind und gegen Schutzgebühren in Höhe der Materialkosten und bei Übernahme der Versandkosten erfolgen.

Die jeweiligen Schutzgebühren erhalten Sie gerne auf Anfrage unter thomas.schilp@bzga.de oder per Post/Fax unter der o.g. Anschrift/Faxnummer.

Die Versendung der Materialien erfolgt über die Versandfirma "Deutsche Vertriebsgesellschaft" (DVG). Die Rechnung für die Materialien folgt nach Lieferung von der BZgA. Die Versandkosten sind bei der Versendung per Post in der Rechnung enthalten, bei Versendung per Fracht erfolgt eine gesonderte Rechnung von der Spedition.

### **4. Bestellungen von Parteien/politischen Organisationen**

Das Urteil des Bundesverfassungsgerichts vom 2. März 1977 hat die Aufgabe der Bundesregierung betont, den Bürger über ihre Arbeit zu unterrichten, ihm die Grundlagen und Zielvorstellungen der Regierungspolitik darzulegen und ihn über seine Rechte und Pflichten zu informieren. Gleichzeitig hat es die Grenzen für diese staatliche Öffentlichkeitsarbeit aufgezeigt, die sich vor allem aus dem Verbot des parteiübergreifenden Einwirkens auf den

Wahlkampf ergeben. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bittet deshalb, die nachfolgenden Grundsätze sorgfältig zu beachten:

***Während der 5-monatigen Vorwahlzeiten in Bund und Ländern gilt:***

Informationsmaterial der Bundesregierung darf von Parteien, Mandatsträgern und Wahlbewerbern sowie sie bei der Wahl unterstützenden Organisationen oder Gruppen nur zur Information der eigenen Mitglieder, jedoch nicht an Dritte, verteilt werden.

***Außerhalb der 5-monatigen Vorwahlzeiten in Bund und Ländern gilt:***

Informationsmaterial der Bundesregierung darf verteilt werden, wenn dies nicht als Parteinahme der Bundesregierung zugunsten politischer Parteien, Mandatsträger oder Wahlbewerber verstanden werden kann. Zulässig ist daher die Verteilung an Informationsständen auch von Parteien, wenn diese auf kurze Dauer eingerichtet sind und sich mit konkreten Sachthemen befassen, zu denen Publikationen der Bundesregierung neben dem übrigen angebotenen Informationsmaterial einen Beitrag für sachbezogene Unterrichtung leisten.

***Verbote***

Informationsmaterial darf nicht zu einer nach 1. oder 2. unzulässigen Verwendung weitergegeben werden. Es darf zu keiner Zeit verändert oder mit Aufdrucken, Aufklebern oder Begleittexten versehen werden, die Hinweise auf Partei oder Mandat enthalten, und auch nicht in anderer Weise zu Werbezwecken verteilt werden. Diese Regelungen sind unabhängig davon, wann und auf welchem Weg der Empfänger das Informationsmaterial erhalten hat, und auch unabhängig von dessen Inhalt, Aufmachung und Anzahl. Es wird auch darauf hingewiesen, daß das Publikationsmaterial nicht zum Verkauf bestimmt ist.

**5. Bestellungen von kommerziellen Unternehmen**

Die mit öffentlichen Mitteln hergestellten Medien und Materialien der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung **dürfen grundsätzlich nicht für Werbezwecke eingesetzt werden**, weder direkt noch indirekt. Das bedeutet, daß Sie die Broschüren weder in Verkaufsgesprächen verwenden, noch mit Stempel oder einem Aufkleber versehen oder Beilagen einlegen dürfen, sondern **nur zur neutralen Information** Ihrer Kunden an **geeigneter Stelle zur kostenlosen Mitnahme** auslegen dürfen.

**6. Datenschutz**

Ihre Adresse wird elektronisch erfasst und bis zur vollständigen Abwicklung der Bestellung gespeichert. Ihre Daten werden nur für den Bestellvorgang verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

**7. Mit einer Bestellung von Materialien erkennen Sie diese Versandbedingungen an**



# Bestellformular der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Telefax: 0221/8992257      Postanschrift: BZgA, 51101 Köln

Artikelnummer	Artikelname	Anzahl

\_\_\_\_\_  
Name (ggf. Firmen-/Institutionsname u. Ansprechpartner)

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Strasse und Hausnummer (kein Postfach!!)

\_\_\_\_\_  
Faxnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl und Wohnort

\_\_\_\_\_  
gewünschtes  
Lieferdatum

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift/Stempel

Es gelten die in diesem Verzeichnis aufgeführten Versandbedingungen.  
Mit Ihrer Bestellung erkennen Sie diese Bedingungen an.  
Kürzungen der bestellten Mengen bleiben vorbehalten.